

## ВЕГАН BOWLS



**INDIA FALAFEL BOWL**  
425 Г / 525 ККАЛ

хумус, зелений фалафель, батат, кольорова капуста карі, броколі, булгур + кіноа, сочевиця карі, мікс грибів, насіння соняшника;  
**соус: кеш'ю гострий**

365

## ХУМУС



**БУРЯКОВИЙ ХУМУС З ФАЛЕФЕЛЕМ / З ТОФУ В СОУСІ СВІТЧІЛІ**  
290 Г / 380 ККАЛ

нутове пюре, буряк, оливкова олія, часник, сік лимона, паприка, сезамова паста, мікс салату, томат коктейльний

295

## СЛАВА УКРАЇНІ!



**МОЛОДІ ПАРТИЗАНИ**  
380 Г / 450 ККАЛ

на вибір рублена котлета: з курки, тофу або телятина су-від; запечена молода картопля, сезонний салат, огірок, томат

340 / 360



**АТЛЕТИЧНА КУРКА**  
360 Г / 430 ККАЛ

Курочка в кисло-солодкому соусі, паста орзо, гливи, цибуля порей, морква;  
**соус: світ чілі**

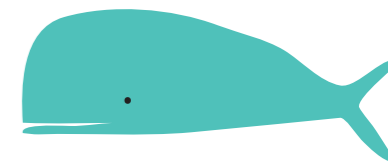
340



**КАБАЧКОВІ СТЕПИ**  
300 Г / 410 ККАЛ

на вибір рублена котлета: з курки, тофу або телятина су-від; сезонні деруни з кабачку, авокадо, мікс салату, огірок, томат

340 / 360



**ЗЕЛЕНИЙ КИТ**

БУФЕТ ЗДОРОВОЇ ЇЖИ

## СЕЗОННІ САЛАТИ ТА БОУЛИ



**СЕРЕДЗЕМНОМОРСЬКИЙ БОУЛ**  
350 Г / 440 ККАЛ

на вибір курочка ,тофу або телятина су-від;кус-кус, теплий кус-кус, запечені кабачок та чері томати, оливки Каламата, бейбі-шпинат, в'ялені томатів, кедрові горішків  
**соус: тахіні**

395



**ЯПОНСЬКИЙ ОЯКОДОН З КУРКОЮ БОУЛ**  
330 Г / 470 ККАЛ

курячий бульйон, соєвий соус, хондаши (рибний бульйон), яйце, цибуля порей (не шалот), куряче бедро су-від

385



**ЗЕЛЕНА БОГІНЯ БОУЛ**  
330 Г / 480 ККАЛ

на вибір курочка ,тофу або телятина мікс кіно, зелена спаржа гриль, зелений горошок, авокадо, редька, бейбі-шпинат, мікрогрін  
**соус: Базиліково-м'ятний**

395



**ТРОПІЧНИЙ ПОКЕ BOWL**  
370 Г / 530 ККАЛ

на вибір: лосось або тунець; рис, манго, авокадо, едамаме, редька, водорості, мариновані огірки та соєві паростки, кунжут  
**соус: соєво-кунжутний**

410



**СЕЗОННИЙ САЛАТ З ТУНЦЕМ АБО ТЕЛЯТИНОЮ ГРИЛЬ**  
290 Г / 345 ККАЛ

рукола, помідор чері, перепелині яйця;  
**соус: медово-гірчичний**

410



**ЗИМОВИЙ САЛАТ З ЛОСОСЕМ**  
290 Г / 380 ККАЛ

мікс зелени, запечений лосось, едамаме боби, броколі, авокадо, кіноа, сині родзинки, насіння соняшника та кунжуту;  
**соус: оливковий лимон**

410

## СУПИ



**О'КРИХІТКА**  
330 Г / 185 ККАЛ

безлактозний кефір; куряче філе су-від, гірчиця, огірок, яйце, редис

220



**БУЛЬЙОН З КУРКОЮ**  
350 Г / 100 ККАЛ

куряче філе су-від, кріп; подається з перепелиним яйцем

210



**КРЕМ-СУП БРОКОЛІ**  
330 Г / 190 ККАЛ

Легкий суп з броколі, зеленого горошку, подається з мигдалевими пластівцями

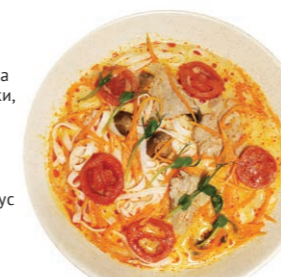
235



**В'ЄТНАМСЬКИЙ ФО-БО СУП**  
350 Г / 190 ККАЛ

телятина су-від, рисова локшина, соєві паростки, мікс грибів, курячий бульйон зі спеціями: кориця, фенхель, гвоздика, коріандр, чилі, імбир; рибний соус  
**ДОДАЙ КРЕВЕТКУ 5 ШТ 99**

295



**КОКОСОВИЙ ТОМ-ЯМ З ТОФУ АБО КРЕВЕТКОЮ**  
350 Г / 120 ККАЛ

паста том ям, кокосове молоко, гливи, імбир, цедра лимону, помідори, морква

260/ 290



**ГАСПАЧО**  
330 Г / 180 ККАЛ

томати пелаті, болгарський перець, огірок, цибуля, оливкова олія, спеції.

220

## БУРГЕРИ & ШАУРМА ЇСТИ ТІЛЬКИ РУКАМИ. ПОДАЄМО З БАТАТОМ ФРІ.



**БУРГЕР АБО ЧІЗБУРГЕР EAT MEAT**  
280 Г / 530 ККАЛ

кокосова булочка, веганське м'ясо EAT meat, чеддер веган VIOLIFE, мікс грибів, мармелад з цибулі і дорблю;  
**соус: манго-чілі**

310/330



**БУРГЕР КУРОЧКА**  
300 Г / 520 ККАЛ

булочка з кунжутом, рублена курочка, огірки, помідори, мармелад з цибулі;  
**соус: діжонський майонезний**

310



**БУРГЕР З ТУНЦЕМ**  
270 Г / 580 ККАЛ

Тунець гриль, булочка з кунжутом, сир чеддер, авокадо, айсберг, водорості чука, огірок;  
**соус: манго-чілі**

360



**ШАУРМА "КОСМІЧНИЙ ДЖЕДАЙ"**  
400 Г / 540 ККАЛ

на вибір: запечена / масала курка або тофу; авокадо, огірок з чукою, айсберг, правильний лаваш, томати;  
**соус: кеш'ю цезар**

310



**ПИРІГ «НАЇВНИЙ КАБАЧОК»**  
180 Г / 220 ККАЛ

тісто філо з гармонійно поєднаними куркою, кабачком, моцарелою, твердим сиром, яйцями та вершками

235



**ПИРІГ «БАТАТОВИЙ БАСЕЙН З ЛОСОСЕМ»**  
180 Г / 280 ККАЛ

тісто філо з гармонійно поєднаними бататом, шпинатом, лососем та бринзою

275

## СТРАВИ З ЯЄЦЬ ТА ТОФУ



**ГУАКАМОЛЕ НА ГРІНЦІ**

220 Г / 320 ККАЛ

гуакамоле з авокадо, сальса, кінза, чилі, яйце пашот

235



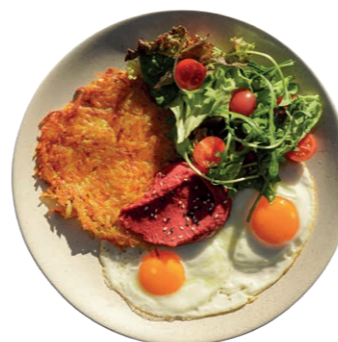
**ОМЛЕТ З АВОКАДО**

220 Г / 290 ККАЛ

омлет, авокадо, томати, мікрогрін; **соус: голландський**

235

## СОЛОНІЙ СНІДАНОК



**ПІГАНТСЬКИЙ ДЕРУН**

350 Г / 400 ККАЛ

Хеш Браун – це величезний тертий дерун, яєчня або скрамбл, буряковий хумус, мікс салату, помідор чері, оливкова олія, кунжут

295



**ДУЖЕ ЗДОРОВИЙ СНІДАНОК**

300 Г / 370 ККАЛ

лосось, скрамбл, авокадо тост; **соус: голландський**

310



**СИРНИКИ ЗІ ЗБИТОЮ РІКОТОЮ**

230 Г / 290 ККАЛ

на вибір: з прошуто або зі слабосоленим лососем  
яйця, сир, цукор тростинний

295

## ДУЖЕ КОРИСНА РАНКОВА КАША



**ВІВСЯНКА СОЛОДКА АБО СОЛОНА**

310 Г / 275 ККАЛ

цільнозернова вівсяна каша з пармезаном, блакитним сиром, волоським горіхом

150/170



**СИРНИКИ КЛАСИЧНІ від бабусі Зеленого Кита**

150 Г / 290 ККАЛ

яйця, сир, цукор тростинний

255

## СОЛОДКИЙ СНІДАНОК



**КОКОСОВІ СИРНИКИ З ТОФУ на подушці з манго та домашньої пасти з фундука**

210 Г / 290 ККАЛ

тофу, банан, кокосова стружка

275

## КРУАСАНИ



**КРУАСАН З МОРОЗИВОМ**

215 Г / 355 ККАЛ

зі свіжими ягодами та міні-кульками морозива на вибір

180



**ПРОШУТО КУРОЧКА ГРИЛЬ ЛОСОСЬ**

210 Г / 310 ККАЛ

з крем сиром, салатом, огірком або помідором

190/210

## ВЕГАН ДЕСЕРТИ



**ЯГІДНИЙ ЧІЗКЕЙК**

140 Г / 295 ККАЛ

Мед, кокосове молоко, фреш лимона, кокосова стружка, агар агар полуниця або чорниця, кеш'ю, фінік; **RAW: без глютену, запікання, лактози, цукру та яєць**

270



**ЧІЗКЕЙК МАНГО-МАРАКУЯ**

160 Г / 295 ККАЛ

манго, сироп топінамбуру, кокосове молоко, фреш лимона, кокосова стружка, маракуя агар -агар, кеш'ю, фінік;

**RAW: без глютену, запікання, лактози, цукру та яєць**

275



**ТІРАМІСУ ЧІЗКЕЙК**

140 Г / 340 ККАЛ

какао, кава, сироп топінамбуру, кокосове молоко, кокосова стружка, агар -агар, кеш'ю, фінік, ваніль;

**RAW: без глютену, запікання, лактози, цукру та яєць**

275



**ЧІЗКЕЙК НЬЮ-ЙОРК**

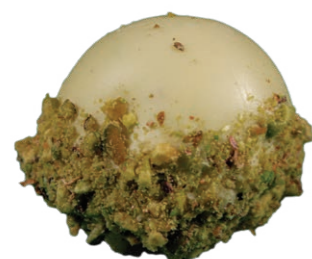
150 Г / 290 ККАЛ

чізкейк з крем-сиру філадельфія; соус на вибір: ягідний кюлі або карамель

255

## ВЕГАН ЦУКЕРКИ

**RAW ЦУКЕРКИ БЕЗ ГЛЮТЕНУ, ЛАКТОЗИ, ЦУКРУ ТА ЯЄЦЬ. ВИКОРИСТОВУЄМО СИРОП ТОПІНАМБУРУ.**



**ФІСТАШКА В БІЛОМУ ШОКОЛАДІ**  
40 Г

115



**СНІКЕРС**  
70 Г

110



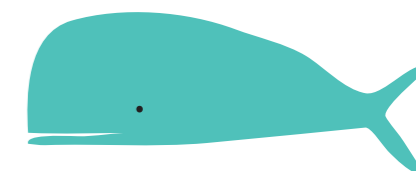
**МАЛИНОВИЙ БАУНТІ**  
40 Г

100



**ЯПОНСЬКЕ МОРОЗИВО ДЕСЕРТ МОТІ**

105



**ЗЕЛЕНИЙ КИТ**  
БУФЕТ ЗДОРОВОЇ ЇЖИ